

Su hijo necesitará un adulto especial a quien puede llamar por teléfono cuando se siente asustado o solitario, o en caso de una urgencia. También su hijo necesitará un sitio seguro donde puede ir si pierde su llave o si hay un incendio.

Su hijo no debe quedarse solo en casa si tiene necesidades especiales, o está ajustando a nuevas circunstancias familiares.

Usted está dispuesto dejar a su hijo solo en casa?

Sus sentimientos como padre también son importantes:

- Siente cómodo con la idea de dejar a su hijo solo en casa?
- Está dispuesto dar a su hijo más independencia y libertad?

Si tiene confianza que su hijo estará seguro y hará decisiones prudentes, usted sentirá mejor con la idea de dejarle solo en casa. Si cree que su hijo está dispuesto quedarse solo, podrá sentir bien hacia su hijo y hacia usted mismo como padre.



Y ahora qué?

Si usted y su hijo parecen dispuestos, y si otros factores señalan que dejando a su hijo solo en casa es una buena opción, querrá empezar a preparar su hijo. Necesitará enseñarle ciertas habilidades, desarrollar reglas, e imponer horarios. Para más información en como preparar a su hijo quedarse solo en casa, visite nuestro website: www.madisonfire.org/homealonekidsinfo.htm.

Si piensa que su hijo no está dispuesto quedarse solo regularmente, hay recursos que le pueden ayudar localizar a una niñera. Si reside en una comunidad del condado de Dane, póngase en contacto con su distrito escolar, o Community Coordinated Child Care (4C), 271-9181. Si reside en la ciudad de Madison, póngase en contacto con la escuela de su hijo, o la Oficina de Servicios de Comunidad, 267-4995.

Recuerde, asegurando que su hijo está dispuesto quedarse solo en casa es un proceso continuo. Habla regularmente con su hijo para revisar si quedándose solo en casa sirve bien a todos.

Escrito por Laurie Lovedale, Departamento de Bomberos de Madison

Diseño e impreso suplido por



Gracias a las siguientes organizaciones para su ayuda en planear esta campaña:

Club de Niños y Niñas del Condado de Dane
Departamento de Servicios Humanos del Condado de Dane
Departamento de Sanidad Pública del Condado de Dane
Comisión de Juventud del Condado de Dane
Departamento de Bomberos de Madison
Distrito Escolar de Madison
Meriter Hospital
Departamento de Policía de la Universidad de Madison
Hospital de Niños de la Universidad de Wisconsin

Gracias también al Departamento de Sanidad Pública del Condado de Brown por compartir los recursos de su programa Self Care for Kids.



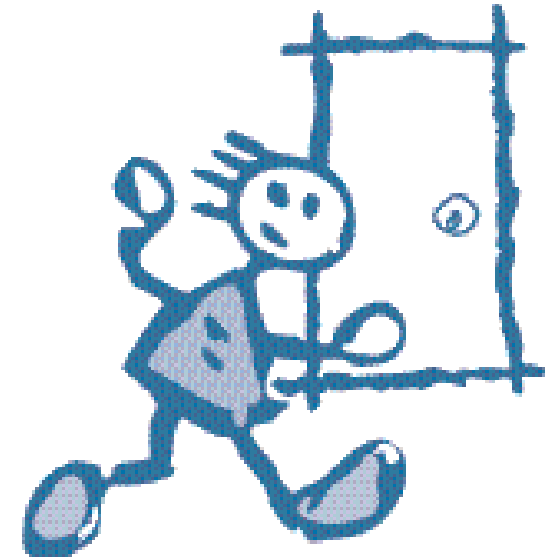
Coalición Para Una Comunidad Segura de Madison y el Condado de Dane
Caja Postal 6652
Madison, WI 53716-0652
Teléfono: (608) 256-6713

No es una actividad patrocinada por las escuelas y el distrito escolar no aprueba, apoya, o endosa este programa/actividad.

*Su hijo está
preparado*

Quedarse Solo en Casa?

*Guía para padres por parte de La
Coalición Para Una Comunidad
Segura de Madison y el Condado
de Dane*



Cada día, al salir de la escuela, millones de niños vuelven a casa donde se cuidan ellos solos mientras sus padres trabajan. También muchos niños se cuidan por las noches, los fines de semana, o durante vacaciones escolares-cuando un padre u otro adulto no puede estar en casa con ellos.



Al llegar el tiempo apropiado, quedándose solo en casa puede ser una experiencia positiva para los niños. Un niño puede ponerse más responsable y sentirse orgulloso a causa de quedarse solo en casa, si está preparado para ello.

Está preparado su hijo para quedarse solo en casa?

No hay una edad mágica cuando los niños desarrollan la madurez y sensibilidad requerida para quedarse solos. Algunos niños exhiben estas habilidades cerca de los 12 años mientras otros niños las exhiben después de los 12 años.

Hay señales que indican que su hijo podría estar preparado. Por ejemplo, si su hijo puede prepararse para ir a la escuela a tiempo, cumplir sus tareas con poca ayuda, y hablar con usted sobre sus sentimientos, puede estar preparado para quedarse solo en casa.



Para determinar si su hijo está preparado para quedarse solo en casa querrá considerar su nivel de madurez en cuatro áreas: física, mental, social y emocional. La siguiente lista de preguntas le ayudará evaluar el nivel de preparación de su hijo.

Quizá tendrá que actuar como un detective para conseguir respuestas a las preguntas. Prueba pedir que su hijo abra una ventana, haga un sandwich, tome un recado, y conteste la puerta. Juegue partidos de Qué harías si...? para averiguar si su hijo podría reaccionar a una urgencia en una manera sana y salva. Por ejemplo, pregúntale que se debe hacer si suena la alarma de humo o si se corta accidentalmente mientras está solo en casa. Cuando sea posible, su hijo debe demostrar su respuesta. A veces niños pueden contestar correctamente pero realmente no pueden ejecutar la acción.

Preparación física

Su hijo es capaz de:

Cerrar con llave y abrir las puertas y ventanas de su casa?

Sí No

Hacer un sandwich, marcar un número de teléfono, y tomar un recado?

Sí No

Preparación mental

Su hijo puede:

Determinar la hora?

Sí No

Comprender que significa "urgencia" y "persona desconocida"?

Sí No

Reconocer peligro y saber como mantener la seguridad?

Sí No

Resolver problemas menores y darse cuenta de cuando necesita pedir ayuda?

Sí No

Juzgar como sus acciones afectan a los demás?

Sí No

Preparación social

Su hijo suele:

Resolver conflictos con sus hermanos con poca intervención paternal?

Sí No

Hablarle abiertamente de lo que pasa en su escuela, y sobre sus sentimientos?

Sí No

Tener la confianza para ponerse en contacto con otro adulto si surge un problema?

Sí No

Preparación emocional

Su hijo:

Se siente confiado y seguro cuando está solo?

Sí No

Parece dispuesto quedarse solo?

Sí No

Sabe controlar miedo, soledad, y aburrimiento?

Sí No

Puede asumir responsabilidad para prepararse ir a la escuela a tiempo y cuidar a sus hermanos menores?

Sí No

Si puede contestar "sí" a la mayoría de las preguntas en la lista, su hijo está demostrando señales de la madurez física, mental, social y emocional necesaria para quedarse solo en casa. Su hijo necesita ser competente en cada de las cuatro áreas.

Otras consideraciones

Aun si su hijo parece suficientemente maduro para quedarse solo en casa, usted tendrá que considerar algunos otros factores:

- Está segura su casa?
- Está seguro su barrio?
- Cuánto tiempo estará solo su hijo cada día?
- Hay un adulto viviendo o trabajando cerca, donde su hijo puede ir para ayuda?
- Su hijo tiene necesidades especiales médicas, físicas, o emocionales?
- Su familia está pasando por una transición difícil a causa de una mudanza reciente, una muerte, un divorcio, o un segundo casamiento?



Hay veces cuando dejar a su hijo solo en casa no es una buena idea.

Nunca es una buena idea si su casa o su barrio no está seguro.

Muchos niños tienen éxito cuando se quedan solos en casa menos de una hora. Sin embargo, varía entre niños y ambientes. Por ejemplo, niños más maduros en un barrio con algunos adultos cercas pueden aguantar estar solos más tiempo. Para niños menores, o niños en ambientes con menos apoyo, una hora puede ser demasiado tiempo. Necesitará decidir cuanto tiempo a solas es apropiado para su situación, tomando en cuenta su hijo y su ambiente.

Niños tienen más éxito cuando no están sobrecargados con la responsabilidad de cuidar a hermanos menores. Niños con la responsabilidad de cuidar a hermanos menores necesitan estar aun más mayores y maduros que los otros niños que se quedan solos en casa. Los hermanos menores deben sentirse cómodos quedando solos en casa sin un adulto.